

A blurred background image of a woman in a Zumba class, wearing a grey tank top and black pants, with her arms raised in a dance pose. Other people are visible in the background.

Sizi Zumba'ya davet ediyoruz!

Hey Sen!

Evde çok sıkıldın, bunaldın ve biraz harekete mi ihtiyacın var?

Gel beraber fazlalıklarından kurtulalım, yağlarımızı birlikte yakalım. Jessica ile hep beraber

Hareket
Spor
Aksiyon ve Eğlence

Kameran kapalı yada açık her Pazartesi canlı yayın saat 16:00'da.

مردبا يا صبايا

مليتو من قلة الحركة و قعدة البيت؟

خلونا نرقص زومبا سوا مع جيسيكا

كل يوم اثنين الساعة ٤ مساءً

على الزووم

Wir laden Sie ein!

Hey du!

Du bist satt von der Langeweile und brauchst Bewegung?

Komm zu uns und wir schütteln gemeinsam unseren Speck!

Bewegung
Sport
Action und Spaß für alle

Live jeden Montag um 16:00Uhr über Zoom

هی تو! آیا از بیکاری دچار کسالت شده اید و نیاز به
ورزش دارید؟

بیا پیش ما و چربی های شکم خود را با تکان دادن
بسوزان

تدریک ورزش زومبا

بانوان و دخترخانم ها رقص و سرگرمی برای همه
هر دوشنبه ساعت 4 بعد از ظهر از طریق زوم

پروژه زندگی ما، شما را به یک جلسه زوم برنامه
ریزی شده دعوت می کند

موضوع: ورزش برای بانوان و دختران

زمان: زمان: این یک جلسه هفتگی است که