

Corona-
Regeln
Covid regula-
tions

Liebe Gäste, es gelten weiter **Einschränkungen wegen Corona**. Ihr müsst euch nicht anmelden und keine Termine vorher verabreden. Für **alle Veranstaltungen im WELCOME-Treff** gilt die Verpflichtung zum Tragen einer Maske! I Dear visitors, there are still restrictions because of Covid. There is no need to make appointments or register in advance. You must wear a face mask as soon as you enter WELCOME-Treff.

Montag | Monday

geschlossen (Feiertag) | closed (holiday)

Dienstag | Tuesday (13:00 – 15:00 Uhr)

13:00 - 15:00 **Formularhilfe** | Help with forms at WELCOME-Treff

13:00 – 14:00 **Sport für Frauen | Exercising for women** Wir gehen in den Park und machen zusammen Bewegungsübungen, Yoga oder leichte Tanzschritte. So wie ihr gerne möchtet! Start WELCOME-Treff. I Together we will exercise yoga and easy dance routines in the park. We meet at WELCOME-Treff.

14:00 - 15:00 **Engagement-Sprechstunde WELCOME-Treff | Q & A at WELCOME Treff**

Sie haben allgemeine Fragen zum WELCOME-Treff oder wollen selbst aktiv werden? Dann kommen sie einfach in dieser Zeit vorbei. I If you have general questions about what we do at WELCOME-Treff or if you want to become involved, don't hesitate to ask.

Mittwoch | Wednesday (11:00 – 16:30 Uhr)

11:00 - 16:00 **Formularhilfe** | Help with forms at WELCOME-Treff

13:00 - 15:00 **Computerhilfe, Bewerbungen und Lebenslauf** | Wir helfen am Computer und können die Dokumente ausdrucken. | We help you write and print out letters of application using a computer.

15:00 - 16:00 **NEU: Sprechstunde: Berufliche Orientierung** | Professional Orientation

Du suchst Arbeit, eine Ausbildung oder ein Praktikum und brauchst Unterstützung? Unser Kollege Tarek Ali hilft rund um das Thema Berufe. I Are you looking for a job, vocational training or an internship and you need some support? Our colleague Tarek Ali is giving a consultation on these topics.

15:00 **Deutsch-Spaziergang: Üben und Sprechen** | Walk and learn German

Gemeinsam Deutsch lernen beim Üben und Sprechen. Wir gehen gemeinsam spazieren und sprechen dabei. I We will meet outside WELCOME-Treff and then go for a walk together

15:00 - 16:30 **Spiele-Nachmittag** | Let's play games together

Wir treffen uns im WELCOME-Treff oder draußen, um gemeinsam Brettspiele zu spielen, kommt vorbei! I We will meet in or outside WELCOME-Treff to play board games together. Join us!

Donnerstag | Thursday (10:00 – 17:30)

10:00 – 11:00 **ONLINE: Deutsch für Frauen: Üben und Sprechen** | Practice German online (for women only).

Hier geht es zum Kurs: <https://us02web.zoom.us/j/89076509520>

10.30 **NEU: Deutsch: Üben und Sprechen** | Practice German

Gemeinsam Deutsch lernen beim Üben und Sprechen | Let's practice and speak German

11:00 – 13:00 **Schach spielen** | Let's play chess. Denken und zusammen Spaß haben. I Let's think and play together.

11:30 – 14:00 **Nähen – Reparieren – Handarbeit zum Selbermachen** | sewing – repairing – creating

Wer selber nähen kann, kann im Nähtreff Kleidung ändern oder reparieren. Es gibt Nähmaschinen, Garn und Zubehör. Wir können gerne helfen. I Here you can sew, knit or crochet as much as you want. We have sewing machines, needles, thread and other things you might need. We're happy to help.

14:15 – 15:15 **WIEDER: Deutsch mit Baby** | Learning German with baby

Du hast ein Baby und möchtest trotzdem ein bisschen Deutsch lernen? Wir sprechen und üben, während die Babies miteinander in Kontakt kommen können. Bei schönem Wetter gehen wir auch mit einer Decke in den Park. I You have a baby and would like to learn German anyway? We will talk and practise while the babies can get to know each other. If the weather is nice, we will go to a nearby park with blankets.

16:00 – 17:30 WIEDER: Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt | Self-help bicycle workshop (WELCOME-Treff Goes Green)

Habt ihr ein kaputtes Fahrrad? Braucht ihr Hilfe beim Reparieren oder benötigt ihr passendes Werkzeug? Dann seid ihr bei unserer hier genau richtig! Ihr habt Fahrrad-Ersatzteile die ihr nicht mehr braucht?? Gerne bei uns abgeben. Es unterstützt uns die Anwohner*innen-Initiative Adam-Kuckhoff-Straße beim schrauben, werkeln und ölen. | Do you have a broken bicycle? Do you need help repairing or do you need the right tools? Then join our self-help bicycle workshop! Do you have bicycle spare parts you no longer need?? Feel free to donate them. The "Anwohner*innen-Initiative Adam-Kuckhoff-Straße" supports us in screwing, repairing and oiling.

Freitag | Friday (10:00 – 14:00)

10:00 - 12:00 Formularhilfe | Help with forms at WELCOME-Treff